PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RAFAEL URIBE URIBE (IED) (RAFAEL URIBE URIBE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**LAURA PAOLA MU?OZ LOPEZ**
3. FECHA:	2024-04-04	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	10
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
EXPLORO POSIBILIDADES DE MOVIMIENTO SIGUIENDO RITMOS DE PERCUSIÓN Y MUSICALES DIVERSOS

COGNITIVA :
EXPLORO LA PRÁCTICA DE DIFERENTES JUEGOS DEPORTIVOS INDIVIDUALES Y GRUPALES

PSICOSOCIAL :
VIVENCIA LA RELACIÓN DE SU CUERPO CON SUS COMPAÑEROS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS Y RECREATIVAS, ORIENTADAS EN EL CENTRO DE INTERÉS EXPERIMENTA DESDE EL JUEGO DIRIGIDO LAS DIFERENTES FORMAS DE MOVIMIENTO, LUEGO SE LES DA LA EXPLICACIÓN DE NUESTRO TEMA SOCIAL EL MATONEO.

LUDICA :
VIVENCIA LA RELACIÓN DE SU CUERPO CON SUS COMPAÑEROS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS Y RECREATIVAS, ORIENTADAS EN EL CENTRO DE INTERÉS

TEMA :
TRABAJO DE PARNERT EN GRUPOS ACROBATICOS, POR NIVELES.

SUBTEMAS :
TRABAJO DE PARNERT EN GRUPOS ACROBATICOS, POR NIVELES.

IMPLEMENTACION :
cCOLCHONETAS, BAFLE

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
REALIZAMOS MOVILIDAD ARTICULAR DESDE LOS PIES HASTA LA CABEZA, REALIZANDO DIFERENTES MOVIMIENTOS CON TODAS LAS PARTES DEL CUERPO, LUEGO REALIZAMOS VENTANAS Y REALIZAMOS EL RESPECTIVO CALENTAMIENTO, 10 X, 10 SALTOS DOBLES, 10 SEGUNDOS DE POCISION DE SENTADILLA Y 10 SEGUNDOS DE POSTURA DE ABDOMINAL, LUEGO REPETICIONES HASTA EL NUMERO 9, LUEGO HASTA EL 8 Y ASI HASTA LLEGAR AL NUMERO 1. LUEGO REALIZAMOS UNA SOCIALIZACION SOBRE NUESTRO TEMA SOCIAL EL MATONEO.

TIEMPO
35 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
PRIMERO REALIZAMOS DUPLAS DE TRABAJO BASE FLYER Y SPOTER. REALIZAMOS POCISION DE LIBERTY, GILL STRESS Y ARABES. PRIMERO POSICION POR POSICION, LUEGO REALIZAMOS LAS TRES SEGUIDAS CON LOS CONTEOS DE PORRAS. LUEGO REALIZAMOS GRUPOS ACROBATICOS DE 5 PERSONAS QUE ESTAN CONFORMADOS POR 2 BASES, 1 FLYER, Y DOS SPOTER UNO ADELANTE Y UNO ATRAS. SE REALIZAN ELEVACIONES A CUARTO Y PREP. GRUPO POR GRUPO VA REALIZANDO EL TRABAJO LUEGO LO HACEMOS TODOS AL TIEMPO CON LA PISTA DE CONTEOS HASA QUE TODOS SE VEAN SINCRONIZADOS Y AL TIEMPO

TIEMPO
45 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
EL GRUPO QUE MEJOR REALICE LA ACTIVIDAD DE LA FASE CENTRAL, DEBERA ESCOGER UNO DE LOS OTROS DOS GRUPOS Y PONERLES UN TRABAJO GRUPAL

TIEMPO
25 MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
REALIZAREMOS LA VUELTA A LA CALMA CON EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y FLEXIBILIDAD DE LOS GRUPOS MUSCULARES TRABAJOS EN LA SESIÓN

TIEMPO
25 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RAFAEL URIBE URIBE			Nombre Instructor: LAURA PAOLA MU?OZ LOPEZ	
2. Fecha:	2024-04-04	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 10	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028724978	TANIA NICOL SUAREZ	No asistio
1027535294	ISABELLA ROA	Asistio
1027535598	HELEN NICOLÑ NARANJO	Asistio
1031167661	DANNA MICHEL PARDO	Asistio
1027535295	VALERIA ROA	Asistio
1011235500	KENJY SHAMANTA RUIZ	Asistio
1188221550	LUNA MARIANA MACIAS	Asistio
1027535597	SARA VALENTINA NARANJO	Asistio
1025554917	LUNA ISABELLA OLARTE	Asistio
1141346815	ISABELLA CAÑON	Asistio
1025073133	DANNA SOFIA CANO	Asistio
1033780761	VALERY GAMBOA	No asistio
1025554774	SALOME VASQUEZ	Asistio
1031161067	SHAIRA ALEJANDRA GOMEZ	No asistio
1028622262	LINDA MELANY JIMENEZ	Asistio
1031164292	SARA SHEKYNAH MERA	Asistio
1222206389	ANA MARIA CLAVIJO	No asistio
1033785042	ANA SOFIA SALAS	Asistio
1028801322	LINA MARCELA VILLAFAÑE	Asistio
1010844269	ANA SOFIA PINILLA	Asistio
1028622261	EMILY VALENTINA JIMENEZ	Asistio
1011227462	ANA MARIANA ESTRADA	Asistio
1025556363	JOHAO ANDRES GONZALEZ	Asistio
1013144722	VALERIA RAMIREZ	Asistio
1079411153	MARIA PAULA IPILA	Asistio
1025553111	JADE VALENTINA MARTINEZ	No asistio
1025555048	JUAN CAMILO ACOSTA	No asistio
1025154263	SARA SOFIA PARRA	Asistio
1222210794	VALERY ALEJANDRA RODRIGUEZ	Asistio
1027535564	ZAIRA XIMENA PEÑA	Asistio